

## CÓMO RETIRAR CON SEGURIDAD UNA GARRAPATA:

- Pinzas son la mejor herramienta para utilizar.
- Coloque las pinzas tan cerca de la piel como sea posible. Trate de tomar la cabeza de la garrapata o justo encima de ella.
- Tire hacia arriba con un movimiento lento y constante. Trate de evitar la ruptura de la garrapata, pero no se alarme si la cabeza se desprende y se queda en la piel. La transmisión de enfermedades no es posible sin el cuerpo entero.
- Desinfecte el área de la picadura con alcohol o agua y jabón.
- Su médico puede estar interesado en la identificación de la garrapata. Considere la posibilidad de guardarlo en una bolsa o frasco de píldora. Marque el recipiente con la fecha en que se retiró la garrapata y la ubicación de la picadura de la garrapata en el cuerpo.
- Preste atención a su salud durante unas pocas semanas después de haber sido picado por una garrapata. Consulte a su médico si usted desarrolla una erupción cutánea, fiebre, dolores, cansancio, o hinchazón de las articulaciones.

