

CONSEJOS PARA REDUCIR SU EXPOSICIÓN A GARRAPATAS:

- Revísese en busca de garrapatas diariamente, sobre todo en las axilas, en y alrededor de las orejas, en el interior del ombligo, detrás de las rodillas, entre las piernas, en la cintura y en la línea del cabello y el cuero cabelludo. Los padres deben revisar a sus hijos a fondo.
- Retire, lave y seque la ropa a temperatura alta, tan pronto como sea posible después de pasar tiempo al aire libre. Dúchese tan pronto como sea posible.
- Póngase los calcetines por encima de los pantalones y la camisa dentro del pantalón cuando esté al aire libre para evitar que las garrapatas suban debajo de la ropa. Repelente de insectos o ropa tratada también pueden ser útiles en mantener las garrapatas fuera del cuerpo. Por favor, siga las instrucciones del producto.
- Haga un jardín “seguro de garrapatas” corte el césped con frecuencia y mantenga las hojas rastrilladas. Retire arbustos y pastos de altura de la orilla de la casa y de las áreas donde juegan los niños.
- Trate a los perros y gatos contra garrapatas según lo recomendado por un veterinario.

