



ADULT PATIENTS ONLY

Before surgery, you can play an important role in your own health. It has been proven by the Centers of Disease Control that washing the surgical site with an antimicrobial solution the night before and the morning of surgery is extremely important to promote good patient outcomes. Because skin is not sterile, we need to be sure that your skin is as free of germs as possible before surgery. You can reduce the number of germs on your skin by carefully washing before surgery. Southampton Hospital is committed to providing you with every opportunity to have a safe and speedy recovery from your surgery. In an effort to do that we are supplying you with two 15 ml packets of Hibiclens (a chlorhexidine gluconate, CHG, antimicrobial soap).

Following these instructions will help you be sure that your skin is clean before surgery:

1. Shower or bathe with your normal soap the night before and morning of your surgery.
2. Do not shave the area of your body where your surgery will be performed.
3. With each shower or bath, wash your hair as usual with your normal shampoo.
4. Rinse your hair and body thoroughly after you shampoo your hair to remove the shampoo residue.
5. Wet a freshly laundered washcloth and apply a small amount of Hibiclens.
6. Squeeze the washcloth until it gets sudsy.
7. Wash your entire body FROM THE NECK DOWN.
8. **Do not use Hibiclens near your eyes or ears.**
9. As you wash, turn water off to prevent rinsing the soap off too soon.
10. Wash thoroughly, paying special attention to the area where your surgery will be performed.
11. Wash your body gently for five (5) minutes.
12. Do not scrub your skin too hard.
13. **Do not wash with your regular soap after Hibiclens is used.**
14. Turn the water back on and rinse your body thoroughly.
15. Allow to air dry or if necessary pat yourself gently with a clean, soft towel.
16. **DO NOT APPLY** any creams, lotions or powder after this process.

✓ DO NOT USE IF YOU ARE ALLERGIC TO CHLORHEXIDINE



PACIENTES ADULTOS SOLAMENTE

Antes de la cirugía, usted puede jugar un papel importante en su propia salud. Se ha comprobado por los Centros de Control de Enfermedades que el lavado de la zona quirúrgica con una solución antimicrobiana la noche anterior y la mañana de la cirugía es extremadamente importante para promover los buenos resultados del paciente. Debido a que la piel no es estéril, tenemos que estar seguros de que su piel esté tan libre de gérmenes como sea posible antes de la cirugía. Usted puede reducir el número de gérmenes en su piel lavandosela cuidadosamente antes de la cirugía. Southampton Hospital está comprometido a brindarle todas las oportunidades para tener una recuperación rápida y segura después de su cirugía. En un esfuerzo para hacer esto, le estamos suministrando dos paquetes de 15 ml de Hibiclens (un jabón antimicrobiano de gluconato de clorhexidina, CHG).

El seguir estas instrucciones le ayudará a asegurarse de que su piel esté limpia antes de la cirugía:

1. Ducharse o bañarse con su jabón normal la noche anterior y la mañana de la cirugía.
2. No se afeite el área del cuerpo donde se va a realizar la cirugía.
3. Con cada ducha o baño, lave su cabello como de costumbre con su champú normal.
4. Enjuague su cabello y el cuerpo completamente después de lavarse el cabello para eliminar los residuos de champú.
5. Moje una toallita recién lavada y aplique una pequeña cantidad de Hibiclens.
6. Exprima el paño hasta que quede espumosa.
7. Lave su cuerpo entero DESDE EL CUELLO HACIA ABAJO.
8. **No use Hibiclens cerca de los ojos o los oídos.**
9. Al lavarse, cierre el grifo para evitar que se enjuague el jabón demasiado pronto.
10. Lávese completamente, prestando especial atención a la zona donde se va a realizar la cirugía.
11. Lávese su cuerpo suavemente durante cinco (5) minutos.
12. No se frote la piel demasiado duro.
13. **No se lave con su jabón regular después de usar Hibiclens.**
14. Abra de nuevo el grifo y enjuague su cuerpo completamente.
15. Deje que se seque al aire o si es necesario dese palmaditas usted mismo suavemente con una toalla limpia y suave.
16. **NO APLIQUE** ningún tipo de cremas, lociones o polvos después de este proceso.

✓ NO USAR SI USTED ES ALÉRGICO A LA CHLORHEXIDINA