



Stony Brook Southampton Hospital

240 Meeting House Lane Southampton, NY 11968

An Important Message From Your Anesthesiologist

Smoking and Anesthesia

If you are having surgery, smoking increases your risk for breathing complications, wound infections, pneumonia, and heart attack. Therefore, it is important to quit smoking as soon as possible before surgery and for as long as possible after surgery. Quitting at least a week before the procedure is ideal, **but even quitting the day before** can be helpful. Just 24 hours without smoking will improve the ability of your blood to carry much needed oxygen to all parts of your body, thereby helping your body heal more effectively.

Cigarettes bring nicotine, tar, carbon monoxide and other irritants into your body. Your lungs, heart, and blood vessels will work better without these poisons. There are many different ways to quit smoking. Contact your primary care provider for guidance in choosing the method right for you. Below are some resources to help you quit smoking.

Resources for Smoking Cessation

Phone: 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

Phone: 1-866-NY-QUITS (1-866-697-8487)

Websites

<http://smokefree.gov>

<http://www.cdc.gov>

<http://www.lung.org>

<http://www.nysdoh.org>

Choose to be healthier

QUIT SMOKING TODAY



Stony Brook Southampton Hospital

240 Meeting House Lane Southampton, NY 11968

Un Mensaje Importante De Su Anestesiólogo

El Fumado y la Anestesia

Si se va a realizar una cirugía, el fumado aumenta el riesgo de complicaciones respiratorias, infecciones de heridas, neumonía y ataque al corazón. Por lo tanto, es importante dejar de fumar tan pronto como sea posible antes de la cirugía y durante tanto tiempo como sea posible después de la cirugía. Dejar de fumar al menos una semana antes del procedimiento es ideal, **pero incluso dejar de fumar el día antes** puede ser útil. 24 horas sin fumar mejorará la capacidad de la sangre para transportar oxígeno que es muy necesario para todas las partes de su cuerpo, lo que ayuda al cuerpo a sanar de manera más eficaz.

Los cigarrillos traen nicotina, alquitrán, monóxido de carbono y otras sustancias irritantes a su cuerpo. Los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos funcionan mejor sin estos venenos. Hay muchas maneras diferentes para dejar de fumar. Póngase en contacto con su proveedor de atención primaria para la orientación en la elección del método adecuado para usted. A continuación se presentan algunos recursos para ayudarle a dejar de fumar.

Recursos para Dejar de Fumar

Teléfono: 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

Teléfono: 1-866-NY-QUITS (1-866-697-8487)

Sitios Web

<http://smokefree.gov>

<http://www.cdc.gov>

<http://www.lung.org>

<http://www.nysdoh.org>

Opte por ser más saludable

DEJA DE FUMAR HOY